

Universitair Psychiatrisch Centrum Duffel
Stationsstraat 22c
2570 Duffel
015 30 40 30



UPC Duffel
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Wegbeschrijving

Openbaar vervoer



Het ziekenhuis ligt op minder dan vijf minuten wandelafstand van het station en de spoorlijn Brussel-Antwerpen en is dus zeer goed bereikbaar via het openbaar vervoer.



Er is eveneens een aanbod van De Lijn met zeer regelmatige busverbindingen.

Auto



Voor de rust en de veiligheid van zowel de patiënten als de medewerkers is de ziekenhuiscampus verkeersvrij.

Er is een bezoekersparking langs de Stationsstraat (inrit naast de hoofdingang). Deze is voorbehouden voor kort parkeren (bezoek, overleg, vergadering, intake).



Er is een ruime gratis publieksparking langs de Spoorweglaan en in de straten aanpalend aan de campus (blauwe zone).

Algemene info

Voor meer informatie kan je terecht op www.upcduffel.be

Contactpersonen

Stemming 2

015 30 47 15

Hoofdverantwoordelijke

Michiel Manteleers

Psychologen

Tatjana Gauwloos

Jolien Vanrooy

Evelien Luys

Maatschappelijk werksters

Bart Haerens

Arts

Dr. Manuel Morrens

Indien u geen briefwisseling van ons wenst te ontvangen, kan u dit aangeven via michiel.manteleers@emmaus.be

Stemming 2

Afdeling voor mensen met een stemmingsproblematiek in combinatie met een verslavingsproblematiek (dubbeldiagnose)



Stemming 2

Stemming 2 is een behandelafdeling met gecontroleerde uitgang voor mensen met een stemmingsproblematiek in combinatie met een verslaving (dubbeldiagnose). Hierbij kan er sprake zijn van een verslaving aan legale of illegale middelen, maar ook de aanpak van een gedragsverslaving is mogelijk (gokken, gamen,...). Deze afdeling beschikt over 30 residentiële bedden. Er is zowel ruimte voor stabilisatie als behandeling. Diagnostisch onderzoek gebeurt op indicatie.

Visie

Binnen het ziekenhuis en bijgevolg ook op Stemming 2 wordt ons behandelaanbod afgestemd op wetenschappelijke evidentie en streven wij naar behandelingen aan te bieden in lijn met wetenschappelijk ondersteunde richtlijnen die reeds voorhanden zijn. Daarbij aansluitend hechten wij belang aan zorg op maat, en zullen we dus steeds per persoon bekijken welke noden op de voorgrond staan.

Doel van de behandeling

Bij aanvang van de opname focussen we op ontwenning en stabilisatie. Vervolgens wordt er een behandelprogramma aangeboden dat maximaal inzet op het verwerven van de eigen regie over het leven. Motivationeel en herstelgericht werken met een focus op gedragsveranderingen zijn daarbij belangrijke pijlers. Er wordt vanuit verschillende invalshoeken ingezet op het beperken van toekomstig herval in zowel middelengebruik als stemmingsepisodes. We streven ernaar om de ondersteuning tijdens behandeling voort te zetten in gespecialiseerde nazorg.

Werking

Op de afdeling wordt er gewerkt met 3 leefmilieus. Leefmilieu 1 is een stabilisatiemilieu waarbij het programma gericht is op het stabiliseren van de stemming en op ontwenning. Er is ruimte voor rust, maar ook activatie indien nodig. Contragedrag is de rode draad doorheen dit behandelmilieu en er wordt coachend aan de slag gegaan. Wanneer de stemming voldoende gestabiliseerd is, kan er een overstap naar leefmilieu 2 of 3 plaatsvinden. Beide leefmilieus zijn parallel aan elkaar en zij bieden een uitgebreid behandelprogramma waar maximaal ingezet wordt op het verwerven van inzicht in de eigen kwetsbaarheden, met als doel herval zoveel mogelijk te voorkomen. Naast een basisprogramma, is er eveneens een aanbod van extra modules waarbij het behandelprogramma op maat ingericht kan worden. De behandeling wordt eveneens afgestemd op de fase van gedragsverandering van de patiënt.

Aanpak

Diagnostiek is een belangrijk onderdeel van onze behandeling, aangezien dit bijdraagt tot een effectieve behandeling. Er wordt een cognitief-gedragstherapeutisch behandelprogramma gehanteerd, waarbij de principes van de Community Reinforcement Approach gehanteerd worden. Naast de groepsessies is er ruimte voor individuele gesprekken met de verschillende teamleden waarin de complexiteit van de problemen verder uitgediept kan worden. Er wordt ingezet op het behouden of verwerven van een gezonde levensstijl. Een opname is daarnaast een ingrijpende gebeurtenis, ook voor de omgeving. We betrekken hen dan ook graag bij aanvang van de behandeling.

Team

Er wordt gewerkt met een multidisciplinair team, dat bestaat uit een arts, een arts-assistent, een hoofdverantwoordelijke, psychologen, maatschappelijk werker, een ROM-medewerker, verpleegkundigen en therapeuten (psychomotore therapeuten, non-verbaal therapeut).

Aanmelding

Aanmelding in kader van een opname kan via een verwijzer (huisarts, psychiater, psycholoog, andere afdeling) of rechtstreeks door contact op te nemen met het onthaal van UPC Duffel via het telefoonnummer 015 30 40 30 en dit tijdens de kantooruren. Dringende opnamevragen kunnen eveneens via dit telefoonnummer verlopen en dit 24/7. Deze vraag zal dan door een arts van wacht bekeken worden.

