



DIT ZIJN WIJ

Bij ons ben
je welkom.



ZORGGROEP
UPC Duffel
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

2024

ZIEKENHUIS



UPC Duffel
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

22

zorgeenheden: 18 zorgafdelingen
+ elektroconvulsietherapie (ECT)
+ depotkliniek
+ polikliniek
+ dagbehandeling internering (OP_STAP)

2.349

opnames

2.296

ontslagen

uit

125

gemeenten

DUBBELDIAGNOSE

(CRISIS)OPNAME

OUDEREN

PERSOONLIJKHEID

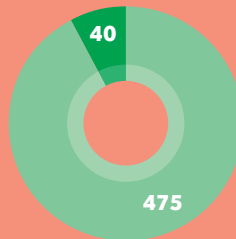
PSYCHOSE

REHABILITATIE

STEMMING

VERSLAVING

Zorggroep UPC Duffel



■ residentiële bedden
■ plaatsen dagbehandeling

9/10

zou ons psychiatrisch
ziekenhuis aanbevelen bij
familie of vrienden wanneer
zij ooit hulp zouden zoeken
(uit tevredenheidsenquête
zorggebruikers)



WOONVORMEN



Schorshaegen
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Este
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

97

bewoners PVT

150

zorggebruikers beschut wonen

153

leden Activering

ZORG AAN HUIS



Mobiele teams Emergo
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

899

begeleidingen
crisiszorg (mobiel crisisteam)

368

begeleidingen
langdurige zorg (mobiel herstelteam)



PSYCHOSOCIALE REVALIDATIE



Pastel
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

65

begeleidingen
revalidatiecentrum

58

trajecten
arbeidscoach



Ingeblikt: 'Hoe verloopt mijn opname bij UPC Duffel?'

Een opname in een psychiatrisch ziekenhuis is best ingrijpend voor patiënten en hun naasten. "Niet weten waar je terecht komt, is één van hun grootste bezorgdheden voordat ze in opname komen in ons ziekenhuis. Dat blijkt uit een patiëntenraad die we organiseerden. Daarom maakten we een video waarin de belangrijkste aspecten van een verblijf aan bod komen: van de aanmelding tot het verblijf op de afdeling, de verschillende vormen van therapie, en de bezoekmogelijkheden voor naasten."



JASPER, communicatieverantwoordelijke



Onderzoek met impact: R-EMOTION

We behandelen mentale gezondheid overdag, maar wat met de nacht? Slaap speelt nochtans een cruciale rol in emotie- en stressverwerking. Ons R-EMOTION-onderzoek toont aan dat slaapproblemen niet alleen symptomen zijn van psychische aandoeningen, maar dat ze ook psychische klachten kunnen versterken. Gelukkig werkt het ook omgekeerd. "Een betere slaap kan het positieve effect van een behandeling vergroten. We hopen dat onze bevindingen leiden tot nieuwe therapeutische strategieën."

MARIANA, onderzoeker SINAPS (onderzoekscentrum UPC Duffel in samenwerking met UAntwerpen)

Benieuwd naar onze lopende onderzoeken en hoe jij kan deelnemen?
www.sinapsduffel.com





WARMTE

Hier werken bewogen mensen

De sportiefste collega's? Die werken bij ons! Elk jaar duiken ze vol enthousiasme in sportieve uitdagingen: van de DGI Business Trio-triatlon tot Dwars door Mechelen. Bewegingstherapie is een vaste waarde in onze zorg én onze teamspirit.

"We moedigen niet alleen patiënten aan om te bewegen, ook collega's sporen we aan om actief te blijven. Het versterkt het zelfvertrouwen, geeft energie en zorgt voor dat onmisbare gevoel van welzijn. Daarom vinden we het belangrijk om zo'n initiatieven te sponsoren. Samen in beweging, samen sterker."

ROELAND, directeur HR



SAMEN

Behandelkompas: samen beter op koers

Wat als je verdwaalt, zonder gsm-bereik of zon aan de hemel om je te oriënteren? Gelukkig is er dan een kompas. Dat is ook het doel van het Behandelkompas van UPC Duffel: 10 vragen voor zorggebruikers, naasten en hulpverleners om samen richting te geven aan een behandeling. Zodat iedereen gelijkwaardig aan tafel zit.

“Het Behandelkompas stelt vragen die op elk moment van belang zijn, los van een specifieke behandelmethode. Of je nu opgenomen bent of begeleiding krijgt van een mobiel team. Het project kreeg daarom steun van de Koning Boudewijnstichting.”

LIEVE, stafmedewerker psychodiagnostiek



RESPECT

Werk andersom: collega's maken het verschil

Als verpleegkundige in de psychiatrie is geen enkele dag dezelfde, of je nu op een afdeling of in een mobiel team werkt. En dat is een pluspunt. "In onze jobs hebben we veel autonomie, en kunnen we altijd terugvallen op de collega's in het team. Dit is echt wel een omgeving waarin je je grenzen kan aangeven en de ruimte krijgt om gas terug te nemen."

HELGA & DIETER, verpleegkundigen UPC Duffel



Klinische farmacie op punt

Een nieuw team van ziekenhuisapothekers zet onze klinische farmacie op punt: een optimale en veilige medicatiezorg voor onze zorggebruikers, zowel tijdens hun behandeling als bij hun vertrek.

"We werken nauw samen met onze psychiaters en verpleegkundigen. Door regelmatig medicatiegebruik te evalueren, kunnen we bijwerkingen of interacties snel opmerken en aanpakken. Dit verhoogt de kans op een succesvol herstel en draagt bij aan een betere levenskwaliteit voor onze zorggebruikers."

LAURA, ziekenhuisapotheker



Schorshaegen tovert campus om tot zomers paradijs

Bij Schorshaegen in Duffel hoeft niemand ver te reizen om het vakantiegevoel te ervaren. In de zomer toveren de zorgverleners hun campus om tot een zonnige vakantiebestemming, waar bewoners een week vol verrassingen en verwennerij beleven. Veilig, dichtbij het bekende, maar toch ver genoeg om het gevoel van even weg te zijn te ervaren.

“Iedereen heeft recht op vakantie. Onze missie is om een vakantiegevoel te creëren voor al onze bewoners, zonder de stress en moeilijkheden van reizen. Er is meer in het leven dan je psychische kwetsbaarheid.”

DORIEN, Gids Participatie Sociaal leven



We zetten mensen in
hun kracht en dragen zo
bij tot een samenleving
waar psychische
kwetsbaarheid geen
taboe is.



VERTROUWEN

Ervaringswerkers: hoopverleners in onze voorzieningen

In onze zorggroep zijn er ervaringswerkers aan de slag. Zij zetten hun eigen ervaring met psychische kwetsbaarheid in om lotgenoten op weg te helpen. "Door mijn levenservaring en persoonlijkheid is de toegang tot de patiënt makkelijker. Ik ontmoet de mens als mens: eerst vertrouwen winnen om hen van daaruit in beweging te brengen."

PETER, ervaringswerker DubbelDiagnose



RESPECT

Nazorg verzacht de overgang

Het contrast tussen een opname in ons psychiatrisch ziekenhuis en de terugkeer naar een thuisomgeving is vaak groot. Om die overgang te verzachten richtte Déclick, ons zorgprogramma voor middelenverslaving, hun nazorgwerking op. Van wekelijkse terugkommomenten tot themasessies over hervalpreventie, vrije tijd en communicatie.

“In de groep krijg je een mix van patiënten die nog op de afdeling verblijven en anderen die van thuis komen. Ervaringen die daar gedeeld worden, zijn zeer waardevol. Het is niet evident om ergens anders je verhaal opnieuw te moeten vertellen. Nu blijf je in een vertrouwde omgeving.”



GEERT, deelnemer nazorgprogramma Déclick





RESPECT

Duurzaam op het menu

We bouwen aan een zorggroep met een kleinere ecologische voetafdruk: met een verpakkingsvrije cafetaria, (bruis)waterpunten op elke afdeling tot een inspirerende klimaatdag voor bewoners en teams. Ook onze centrale voedingsdienst – die jaarlijks meer dan een half miljoen maaltijden bereidt – weet dat elke hap telt.

“Meer plantaardige gerechten, kleinere porties vlees en evenveel vegetarische opties voor smeerbeleg. We hebben die aanpassingen subtiel ingevoerd: nauwelijks merkbaar voor de cliënt, maar goed voor een besparing van 8,25 ton vlees per jaar.”

ANN, hoofdverantwoordelijke dieetdienst



SAMEN

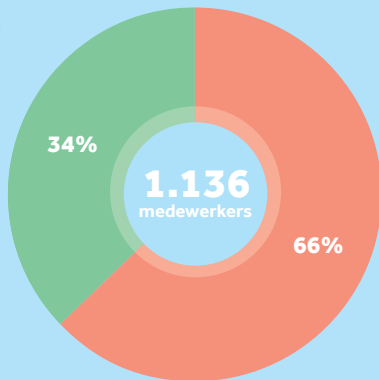
JOVO: halt aan dak- en thuisloosheid bij jongvolwassenen

In onze regio leven vandaag naar schatting 250 jongvolwassenen zonder vaste thuis. Beschut wonen Este, CAW Rivierenland, Kaizen (Jeugddorp) en Pegode bundelen hun expertise om hier samen verandering in te brengen.

Want achter elk van deze jongvolwassenen schuilt vaak een combinatie van problemen: van psychische kwetsbaarheid en verslaving tot werkloosheid en geen toegang tot betaalbare huisvesting. We werken daarom intensief samen met andere organisaties waardoor we begeleiding aanbieden op alle belangrijke levensdomeinen: wonen, werken, leren, mentaal welzijn en sociale relaties.

**Kles voor een job met een andere
kijk op zorg. Werk andersom.**

Ontdek onze vacatures
www.werkandersom.be



- zorgverleners
- zorgdragers (andere departementen)

14
psychiaters

19
artsen in
opleiding

8
ervaringswerkers

53
vrijwilligers

267
stagiairs
zorgdepartement

2024

DubbelDiagnose: versnelde realisatie 10 gesloten behandelplekken

De laatste jaren stijgt het aantal gedwongen opnames in ons ziekenhuis aanzienlijk. Dat voelen we niet alleen aan onze voordeur, maar in heel ons zorgaanbod. Om hier krachtig op in te spelen, bereiden we ons voor op de toekomst. In 2027 bundelen we onze gesloten afdelingen in een nieuw gebouw voor intensieve zorgen. Maar we wachten niet af: op onze afdeling DubbelDiagnose realiseren we versneld 10 gesloten plaatsen om een antwoord te bieden aan deze intensifiëring. Zo creëren we sneller de veilige omgeving die patiënten en medewerkers nodig hebben. Samen blijven we bouwen aan betere, warme en kwaliteitsvolle zorg.





UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Schorshaegen

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Este

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Mobiele teams Emergo

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Pastel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Zorggroep UPC Duffel maakt deel uit van Emergo, het samenwerkingsverband geestelijke gezondheidszorg in de regio Mechelen-Boom-Lier, en van vzw Emmaüs.

Naast het Universitair Psychiatrisch Centrum Duffel (UPC Duffel), maken ook beschut wonen Este, psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT) Schorshaegen, psychosociaal revalidatiecentrum (RC) Pastel en mobiele teams deel uit van Zorggroep UPC Duffel.

Contact

www.upcduffel.be • www.bw-este.be • www.pvt-schorshaegen.be

Volg jij ons al op sociale media?



zelfmoord1813.be
voor info en hulp

1813
zelfmoord

emmergo
www.netwerkemerge.be

BEL OF CHAT
106
TELE-ONTHAAL.BE