

DIT ZIJN WIJ

Bij ons ben je welkom.



ZORGGROEP

UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

2023

ZIEKENHUIS



UPC Duffel
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

23

zorgeenheden: 19 zorgafdelingen
+ elektroconvulsietherapie (ECT)
+ depotkliniek
+ polikliniek
+ dagbehandeling internering (OP_STAP)

2.291

opnames

2.324

ontslagen

uit

181

(deel)gemeenten

DUBBELDIAGNOSE

(CRISIS)OPNAME

OUDEREN

PERSOONLIJKHEID

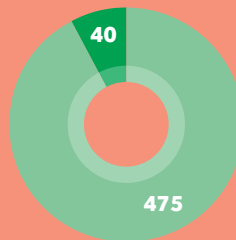
PSYCHOSE

REHABILITATIE

STEMMING

VERSLAVING

Zorggroep UPC Duffel



■ residentiële bedden
■ plaatsen dagbehandeling

9/10

zou ons psychiatrisch
ziekenhuis aanbevelen bij
familie of vrienden wanneer
zij ooit hulp zouden zoeken
(uit tevredenheidsenquête
zorggebruikers)



WOONVORMEN



Schorshaegen

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

99

bewoners PVT



Este

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

143

zorggebruikers beschut wonen

131

leden activering

ZORG AAN HUIS



Mobiele teams Emergo

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

765

begeleidingen
crisiszorg (mobiel crisisteam)

365

begeleidingen
langdurige zorg (mobiel herstelteam)



PSYCHOSOCIALE REVALIDATIE

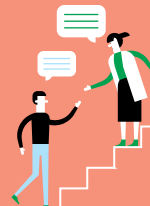


Pastel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

67

begeleidingen
revalidatiecentrum



Volwassenen met dubbeldiagnose welkom in ons ziekenhuis

Sinds kort bieden we een nieuw behandelprogramma aan voor mensen met een stemmingsproblematiek of psychosegevoeligheid in combinatie met een ernstige verslaving, waarbij de psychische kwetsbaarheden geen onmiddellijk gevolg zijn van het middelenmisbruik. Onze afdeling Stemming 2 heet dan ook voortaan DubbelDiagnose.

“Patiënten met een dubbeldiagnose vallen heel vaak uit de boot. Zonder degelijke behandeling geraken zij in een gevaarlijke vicieuze cirkel.”

MANUEL, psychiater afdeling DubbelDiagnose



Ingeblikt: 'Hoe verloopt mijn opname bij UPC Duffel?'

"Een opname in een psychiatrisch ziekenhuis is best ingrijpend voor patiënten en hun naasten. Niet weten waar je terecht komt, is één van hun grootste bezorgdheden voordat ze in opname komen in ons ziekenhuis. Dat blijkt uit een patiëntenraad die we organiseerden. Daarom gingen wij aan de slag met een video waarin de belangrijkste aspecten van een verblijf aan bod komen: van het aanmelden aan het onthaal tot het verblijf op de afdeling, de verschillende vormen van therapie, en de bezoekmogelijkheden voor naasten. Bij ons ben je welkom! "

JASPER, communicatieverantwoordelijke





SAMEN

Groe(n)ten uit de zorgboerderij

Schorshaegen Duffel werkt samen met verschillende organisaties voor begeleid vrijwilligerswerk, zoals de kringloopwinkel, Natuurpunt, het dierenasiel of het buurtwinkeltje. Bij vzw Tallaart gaan enkele zorggebruikers elke donderdag groetenpakketten maken.

“Dat geeft veel voldoening, want onze zorggebruikers tellen mee in het bedrijf. Niet vanuit hun kwetsbaarheden, maar vanuit hun sterktes. We willen dat zij een eigen plek in de samenleving innemen. En dat de samenleving mee zorgt draagt voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Dat is niet enkel een taak van zorgvoorzieningen.”

KATRIEN, activiteitenbegeleider



FIER

Elektroconvulsietherapie: levensreddend bij ernstige depressies

Bij depressie kunnen antidepressiva, therapie en soms zelfs ontstekingsremmers helpen. Maar wat niet veel mensen weten is dat ook elektroconvulsietherapie (ECT) kan helpen bij ernstige depressies. In ons psychiatrisch centrum helpen we zo tientallen patiënten per week, met succes. Met een nieuw aanbod hebben we ook aandacht voor hun naasten. Terwijl ze wachten tijdens de behandeling bieden onthaalvrijwilligers een luisterend oor, bij een gratis kop koffie of thee.

Dankzij een vlog van de Universiteit van Vlaanderen halen we de mythes rond 'elektroshocks' onderuit.



Extra aandacht voor mensen met een interneringsstatuut

In ons zorgprogramma Psychose zijn patiënten met een interneringsstatuut welkom. Dankzij steun van de overheid breidden we het aantal behandelplekken uit van 13 naar 30.

Met 'OP_STAP' bieden we ook een dagprogramma richting werk. "Wie een psychische kwetsbaarheid én een interneringsstatuut heeft, ervaart een dubbel stigma in de zoektocht naar werk. Terwijl die werkplek vaak een voorwaarde is om je vrijheid terug te krijgen. In het programma richten we ons enerzijds op de stap naar werk en persoonlijke ontwikkeling, anderzijds volgen we ook de medicatie en psychische kwetsbaarheid op."

GEMA, therapeut



WARMTE

Een week in het revalidatiecentrum Pastel

Ons psychosociaal revalidatiecentrum Pastel biedt een intensief revalidatietraject voor volwassenen met een stabiele psychische kwetsbaarheid. We werken er kracht- en herstelgericht toe naar re-integratie. De focus ligt op in groep werken aan persoonlijke doelen onder begeleiding van een multidisciplinair team. Omdat herstellen niet stopt bij het einde van een traject, worden deelnemers aangemoedigd om waardevolle activiteiten te ondernemen buiten Pastel.

Een deelnemer nam een week pen en fototoestel bij de hand en gunt ons zo een inkijk in zijn hersteltraject én in de werking van Pastel.



Kairos: psychiatrische zorg voor ouderen aan huis en in woonzorgcentra

Ouderen die naast een cognitieve stoornis ook kampen met een psychische kwetsbaarheid kunnen rekenen op een specifiek aanbod vanuit onze mobiele teams. We komen hiervoor naar de thuisomgeving of woonzorgcentra zodat we ook de zorgcontext van de cliënt versterken. Dit kan kortdurend en intensief zijn of langduriger.

“De psychiatrie is niet meer wat het vroeger was. We gaan steeds vaker naar mensen thuis of in het woonzorgcentrum. Het contact in hun eigen leefomgeving is helemaal anders.”

MISH, psychologe



We zetten mensen in
hun kracht en dragen zo
bij tot een samenleving
waar psychische
kwetsbaarheid geen
taboe is.



RESPECT

Open evenementen doorbreken taboe

Tijdens evenementen, zoals de Open Geestdagen of Boterhammen in ons Park, maken bezoekers kennis met onze psychiatrische zorggroep. Ze ontdekken er hoe we in onze voorzieningen werken aan herstel en kijken met een andere bril naar mentaal welzijn.

"Over psychische kwetsbaarheid spreken we niet zo snel. Ik had zelf alles en toch was ik niet gelukkig. Mensen konden dat echt niet begrijpen, maar het kan werkelijk iedereen overkomen. Ik ben blij dat er zovelen hun (voor)oordelen in de vuilnisbak gooiden en langskomen op onze evenementen."

KATLEEN, ervaringswerker



FIER

Onderzoek met impact: long covid

Meer dan 40.000 Belgen slepen de gevolgen van een covidinfectie langdurig mee. Long covid geeft naast lichamelijke klachten ook heel wat psychische en cognitieve klachten. Met het COV-N-Psy-onderzoek ijveren onze onderzoekers voor erkenning en meer inzicht in deze sluimerende ziekte.

“Want hoe meer je begrijpt wat misgaat, hoe beter je de behandeling kan afstemmen op wat nodig is. Maar minstens even belangrijk is de erkenning die onze deelnemende patiënten eindelijk krijgen.”

KATRIEN, onderzoeker SINAPS (onderzoekscentrum UPC Duffel in samenwerking met UAntwerpen)

Benieuwd naar de lopende onderzoeken en hoe jij kan deelnemen?
www.sinapsduffel.com

SAMEN

Transitiecoaches voor jongvolwassenen

De overgang tussen jeugdzorg of kinderpsychiatrie en volwassenenpsychiatrie is niet altijd evident voor jongvolwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Zij zitten op het kantelpunt tussen jeugd en volwassenheid. Om diverse redenen geeft dat bijzondere uitdagingen.

In samenwerking met CGG De Pont en PANGG 0-18 zijn transitiecoaches actief, psychiatrische hulpverleners die als een mobiel team naar de (thuis)omgeving van de jongeren trekken en hen op maat begeleiden.



VERTROUWEN

Kwetsbaar Sterk Ouderschap

Het ouderschap is soms best pittig. Voor ouders met een psychische kwetsbaarheid is het vaak nog moeilijker. Met de sessies 'Kwetsbaar Sterk Ouderschap' bieden we, samen met partners, een plek waar ouders én hun kinderen terecht kunnen bij elkaar met vragen, gevoelens en gedachten over uitdagingen binnen het gezin en hun omgeving.

"Als we na de sessie met het gezin naar huis rijden, blijft het gesprek voortduren. We hebben een manier gevonden om te spreken over de uitdagingen binnen het gezin en begrijpen elkaar beter."

MARK, deelnemer Kwetsbaar Sterk Ouderschap





SAMEN

Fair play

Tweewekelijks komt onze zaalvoetbalploeg samen, een vaste groep (jong)volwassenen en enkele tijdelijke spelers; zowel mensen die in opname zijn, als niet in opname. We kunnen rekenen op vrijwilligers en ervaringsdeskundigen om onze sporters te coachen.

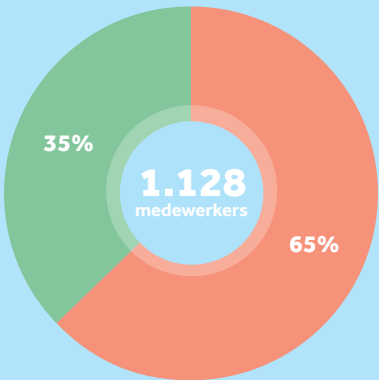
"Het is één van de sportactiviteiten bij de Omnisportclub van ons activiteitscentrum Het Klaverblad. Via sport versterken we de eigen krachten van mensen met een psychische kwetsbaarheid en helpen we hen inhoud en richting te geven aan hun leven."

TOM, ervaringswerker & coach



**Kles voor een job met een andere
kijk op zorg. Werk andersom.**

Ontdek onze vacatures
www.werkandersom.be



- zorgverleners
- zorgdragers (andere departementen)

14
psychiaters

14
artsen in
opleiding

8
ervaringswerkers

47
vrijwilligers

205
stagiairs
zorgdepartement

2023

(Thuis) op de poëzieavond

"Als zorggroep helpen we mensen bij hun herstelproces. De ontwikkeling van veerkracht en het hervinden van een eigen balans na een ingrijpende periode van psychische ontwrichting zijn belangrijke bouwstenen. Ook met de organisatie van eenmalige en weerkerende initiatieven trachten we zorggebruikers uitdrukkelijk in hun kracht te zetten. Zo organiseren we onder meer een jaarlijkse poëzieavond met gedichten van wie bij ons verblijft en werkt. Om samen te schuilen onder het dak van poëzie."

GOEDELE, herstelmedewerker





UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Schorshaegen

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Este

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Mobiele teams Emergo

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



Pastel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Wie bij ons verblijft, werkt of op bezoek is, kan er op vertrouwen dat wij expert zijn in onze vakgebieden. Omdat goede zorg zich ook buiten onze voorzieningen verder zet, versterken we de zorggebruiker, diens familie en naasten en het bredere zorgnetwerk. We maken deel uit van Emergo, het samenwerkingsverband geestelijke gezondheidszorg in regio Mechelen-Boom-Lier, en van vzw Emmaüs.

Naast het Universitair Psychiatrisch Centrum Duffel (UPC Duffel), maken ook beschut wonen Este, psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT) Schorshaegen, psychosociaal revalidatiecentrum (RC) Pastel en mobiele teams deel uit van Zorggroep UPC Duffel.

Contact

www.upcduffel.be · www.bw-este.be · www.pvt-schorshaegen.be

 [zorggroepupcduffel](#)   Zorggroep UPC Duffel

zelfmoord1813.be
voor info en hulp

1813
zelfmoord

emmergo
www.netwerkemerge.be

BEL OF CHAT
106
TELE-ONTHAAL.BE