



UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

Info-avond

Zorgprogramma Persoonlijkheid



Zorgprogramma Persoonlijkheid

Behandelmodel: Dialectische Gedragstherapie (DGT)

- **Spinnaker 1: residentieel (30 plaatsen)**
basis DGT
- **Spinnaker 2: residentieel (30 plaatsen)**
standaard DGT (+ traumabehandeling)
- **Spinnaker 3: dagtherapie (30 plaatsen)**
standaard DGT



Doelgroep Spinnaker

- Borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS)

MAAR: diagnose is geen voorwaarde

→ Emotieregulatieproblemen

DSM-criteria BPS

1. Stemningswisselingen
2. Impulsief gedrag
3. Zelfmoordpogingen/zelfverwondend gedrag
4. Verlatingsangst
5. Instabiele relaties
6. Gevoel van leegte
7. Wisselend zelfbeeld
8. Problemen met woede
9. Achterdocht/dissociatie

→ Diagnose bij minstens 5 van de 9

Instabiliteit en klachten op verschillende domeinen

voelen

relaties

gedrag

zelfbeeld

denken

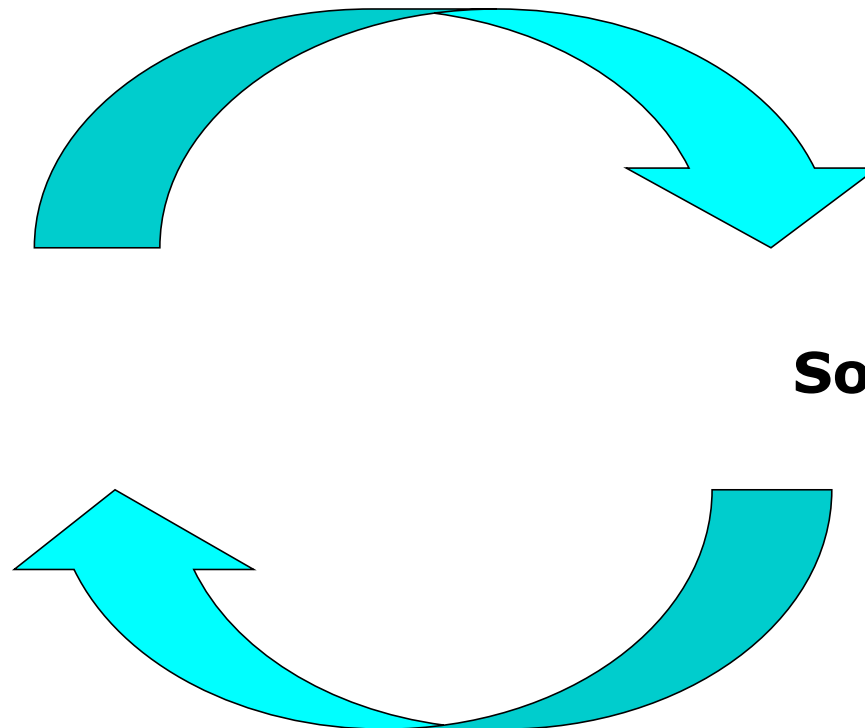
Langdurig en in verschillende situaties!

Hoe kom je hier aan?

BIOSOCIALE THEORIE

Biologische aanleg

Sociale component

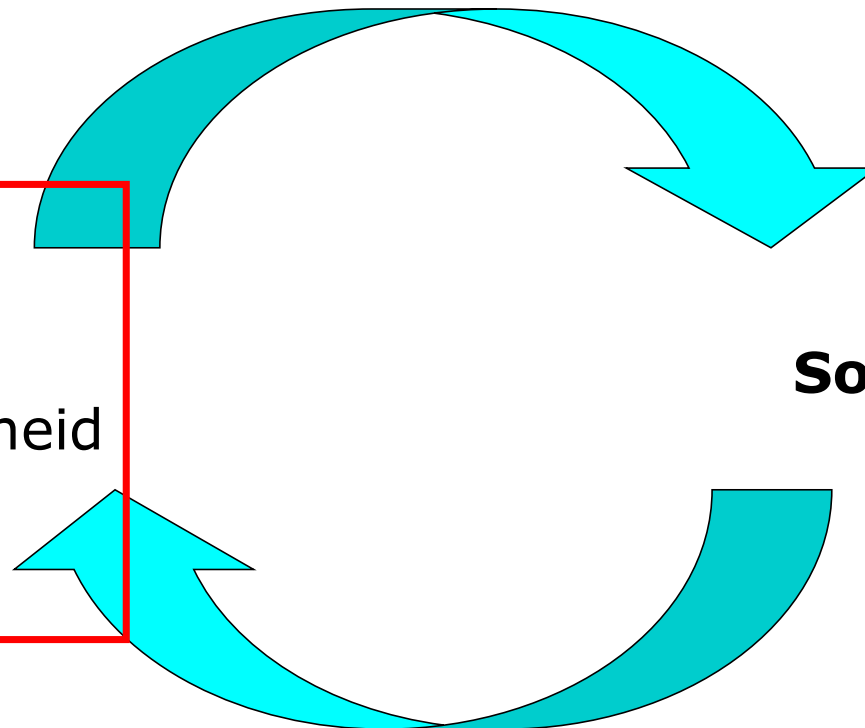


Biologische aanleg

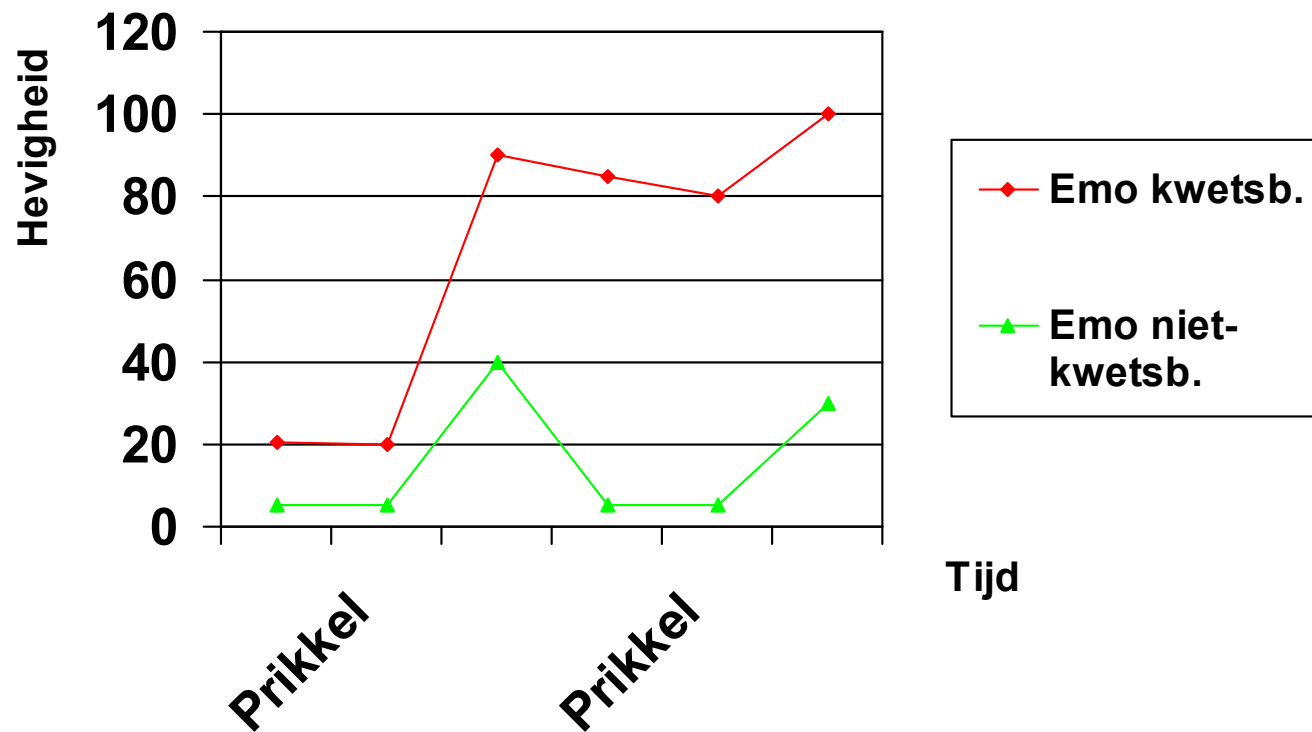
BIOSOCIALE THEORIE

Biologische aanleg
Emotionele kwetsbaarheid

Sociale component



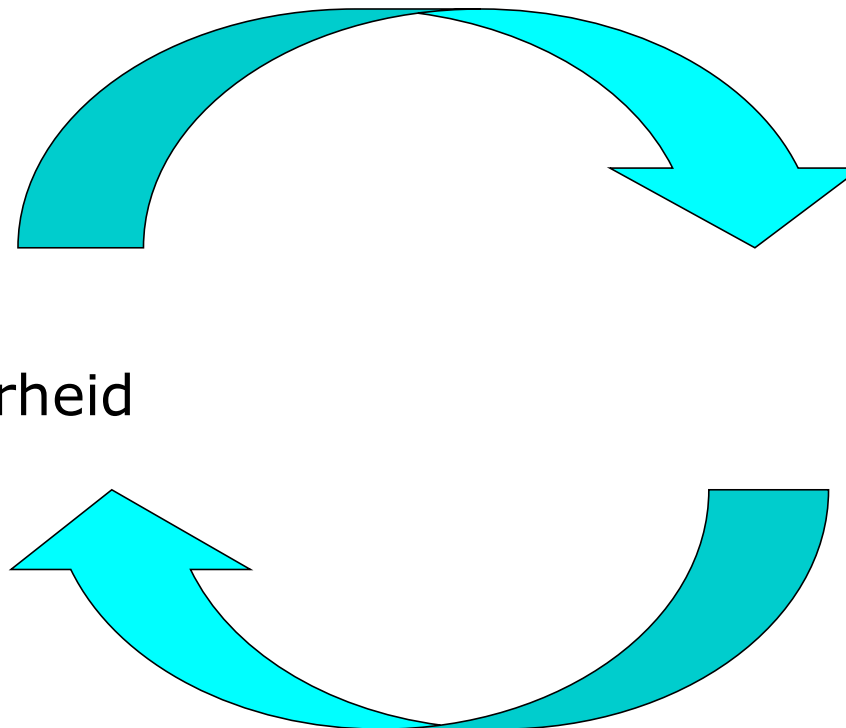
Emotionele kwetsbaarheid



Sociale component

BIOSOCIALE THEORIE

Biologische aanleg
Emotionele kwetsbaarheid



Sociale component

- Omgeving zonder passend antwoord (niet slecht bedoeld)
- (en/of) Traumatische gebeurtenissen

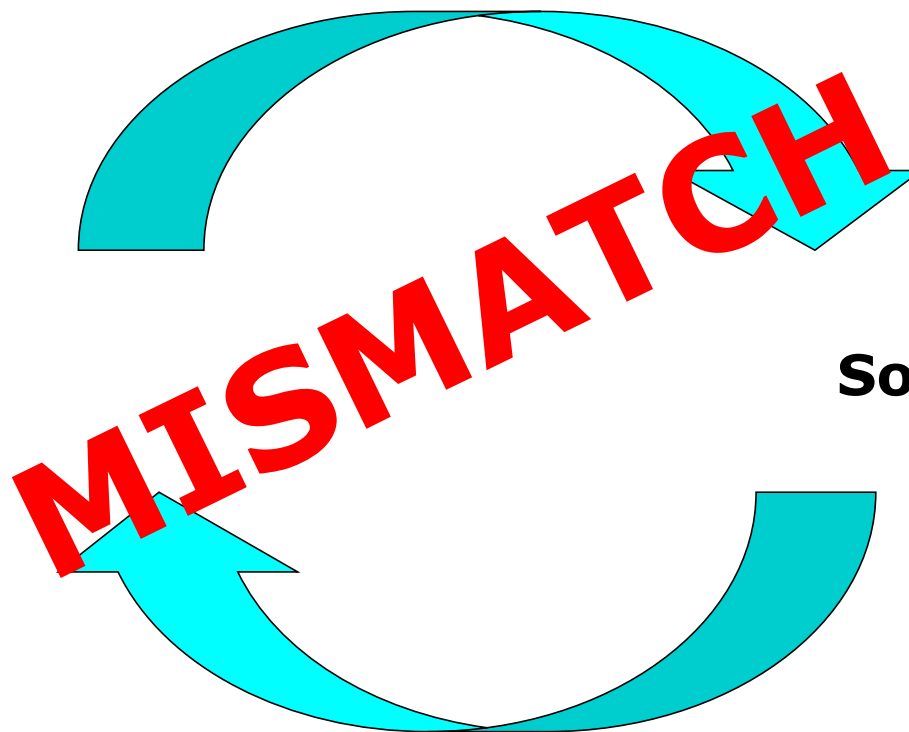


Gevolgen

BIOSOCIALE THEORIE

Biologische aanleg

Sociale component



Tips voor de omgeving

- Informatie over BPS
- (Sterke) eigen emoties leren regelen
- Regels en grenzen: duidelijk, consequent en voorspelbaar
- Laat persoon zoveel mogelijk zelf verantwoordelijkheid dragen: iemand met BPS kan meer dan je denkt, niet alles is 'borderline'
- Aandacht voor validatie: erkennen van emoties en van het lijden
- Zelfzorg, sociale contacten
- Verdeel de zorg, je kan niet alles zelf
- Familietraining: 2x/jaar, samenwerking CGG De Pont en UPC Duffel
- Similes: lotgenotencontact

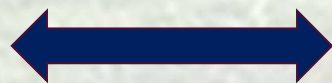
Dialectische gedragstherapie (DGT)

- eind '70 door Marsha Linehan
- DGT = Gedragstherapie + Mindfulness
 - = verandering van gedrag + acceptatie van wat er is
 - = leren van vaardigheden + validatie



Streven naar balans

Acceptatie



Veranderen

Noodzaak tot validatie

Noodzaak tot aanleren van
vaardigheden

DGT met als doel:

Levenswaardig leven!

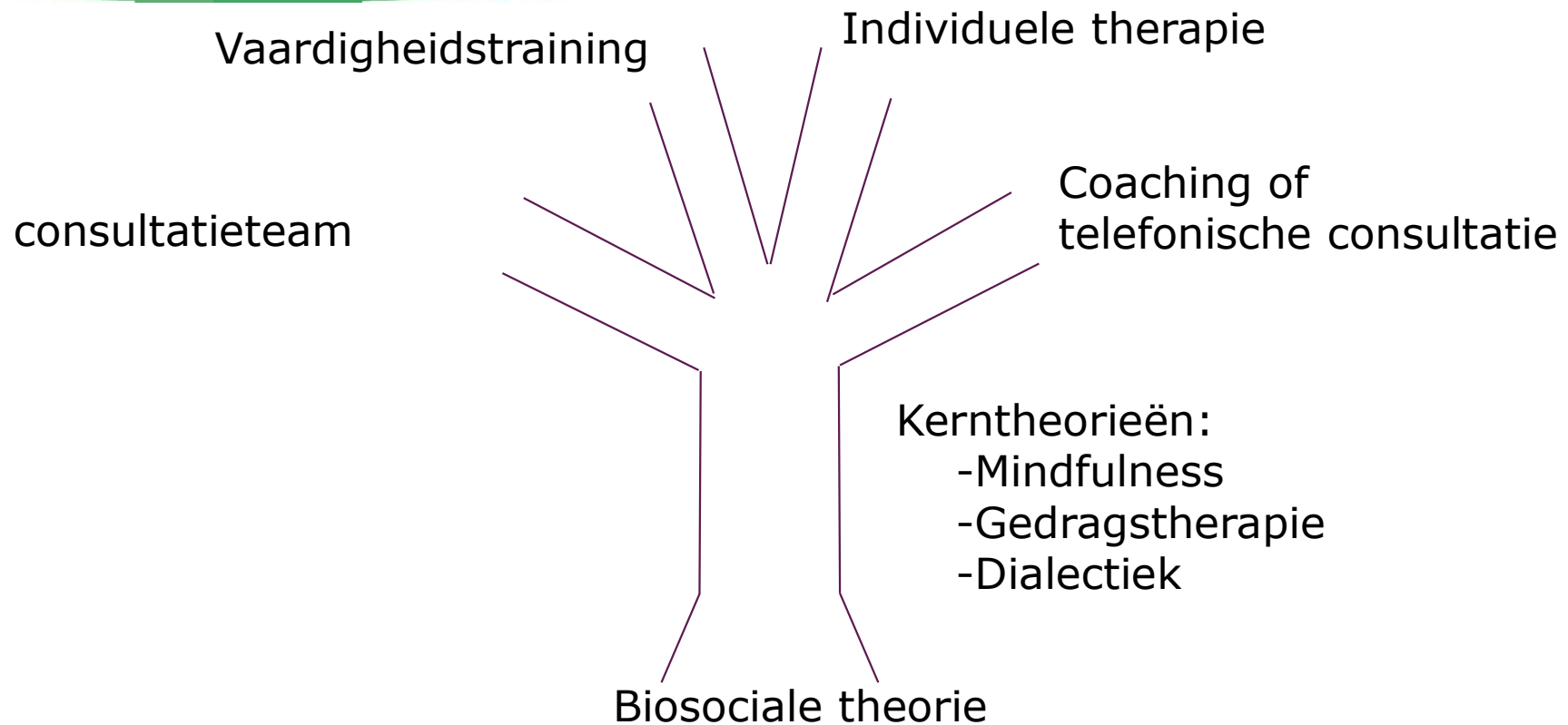
Hiërarchie:

- destructief gedrag verminderen
- therapiebelemmerend gedrag verminderen
- kwaliteit van leven verminderend gedrag aanpakken

Door middel van:

- Aanleren vaardigheden
- Individuele therapie
- Coachings

Metafoor van DGT



Commitment nodig voor DGT

- Bereidheid om:
 - geen suïcidepoging te ondernemen tijdens behandeltraject
 - geen alcohol, drugs of niet-voorgeschreven medicatie te gebruiken
 - verslavende medicatie zoveel mogelijk af te bouwen
 - nieuwe vaardigheden proberen en in thuissituatie oefenen
 - maximale therapiedeelname
 - niet meer ligdagen op te nemen dan je hebt (UPCD)

DGT-behandeling op Spinnaker

- Individuele psychotherapie
- Vaardigheidstraining
- Levensbeheersing
- Non-verbale therapie
- Mentorgesprekken
- Coachinggesprekken
- Psychiater
- Maatschappelijk werk
- Systeemtherapie (eventueel)

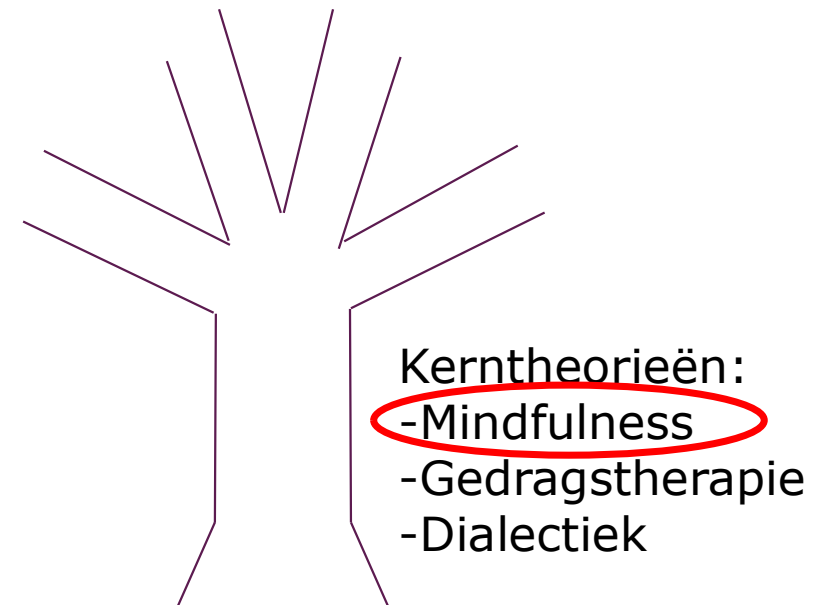
Vaardigheidstraining

- Mindfulnessvaardigheden
→ Spinnaker 1, 2, 3
- Frustratietolerantievaardigheden
→ Spinnaker 1, 2, 3
- Emotieregulatievaardigheden
→ Spinnaker 2, 3
- Intermenselijke effectiviteitsvaardigheden
→ Spinnaker 2, 3

Mindfulness

= de basis, de stam van de DGT-boom

- Aandacht voor hier-en-nu
- Opmerken wat je waarneemt
- Bewustwording van oordelen
- Mildheid



Frustratietolerantie

- Crisisplan opstellen
- Crisisvaardigheden
- Destructieve coping
- Acceptatievaardigheden

Emotieregulatie

- Emoties herkennen, beschrijven, begrijpen
- Emotionele reacties verminderen
- Emotionele kwetsbaarheid verminderen
- Hanteren van heel moeilijke emoties

Intermenselijke vaardigheden

Doel = je relaties gezond en levend houden

- Wensen uitdrukken
- Neen durven zeggen
- Conflict hanteren
- Luisteren naar de anderen

Patiënt is de spilfiguur van zijn behandeling

- De patiënt kan en wil leren
- De verantwoordelijkheid ligt 50% bij de patiënt en 50% bij het team
- De therapeut = coach/trainer

Zorgprogramma Persoonlijkheid

Mogelijke trajecten:

- Spinnaker 1: Residentieel, kortdurend DGT-traject
- Spinnaker 2: Residentieel, langdurig DGT-traject
+ mogelijkheid PTSS behandeling
- Spinnaker 3: Dagbehandeling, langdurig DGT-traject

Tijdslijn Spinnaker 1

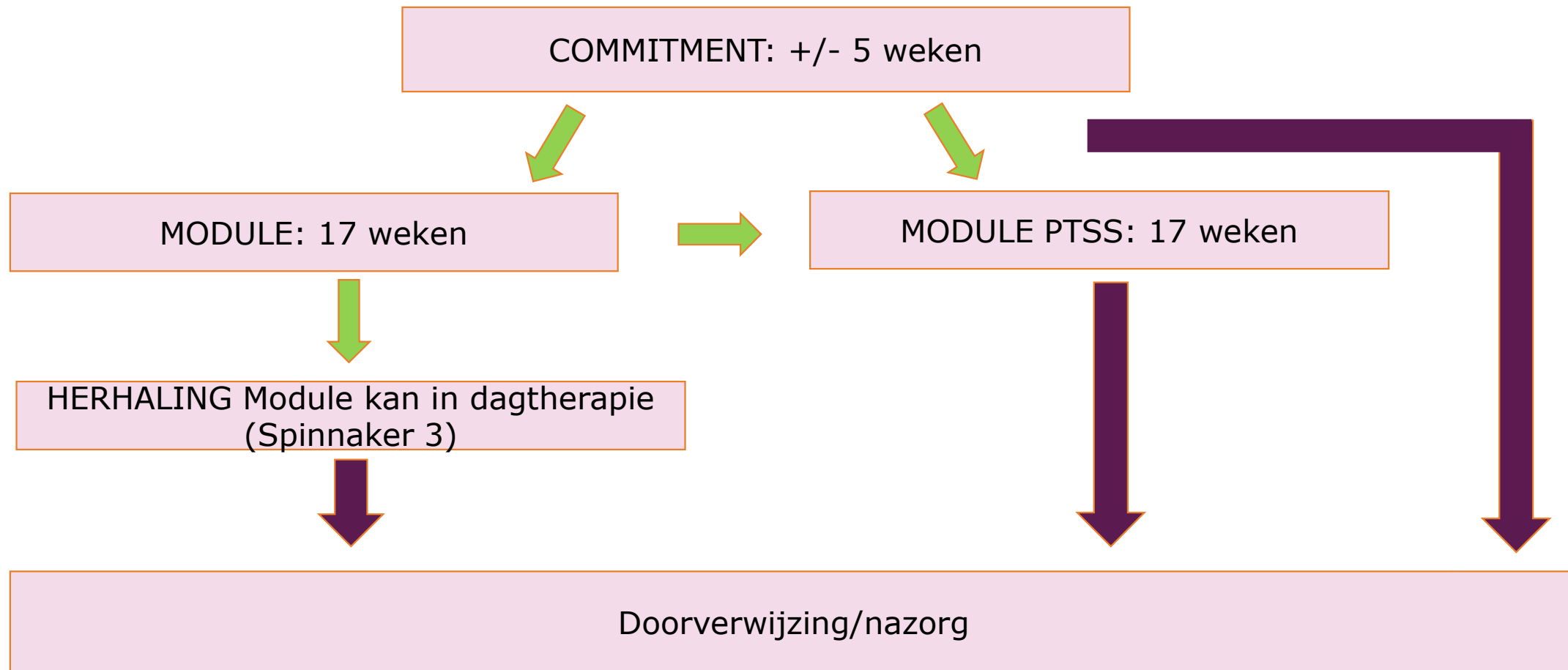
13 weken



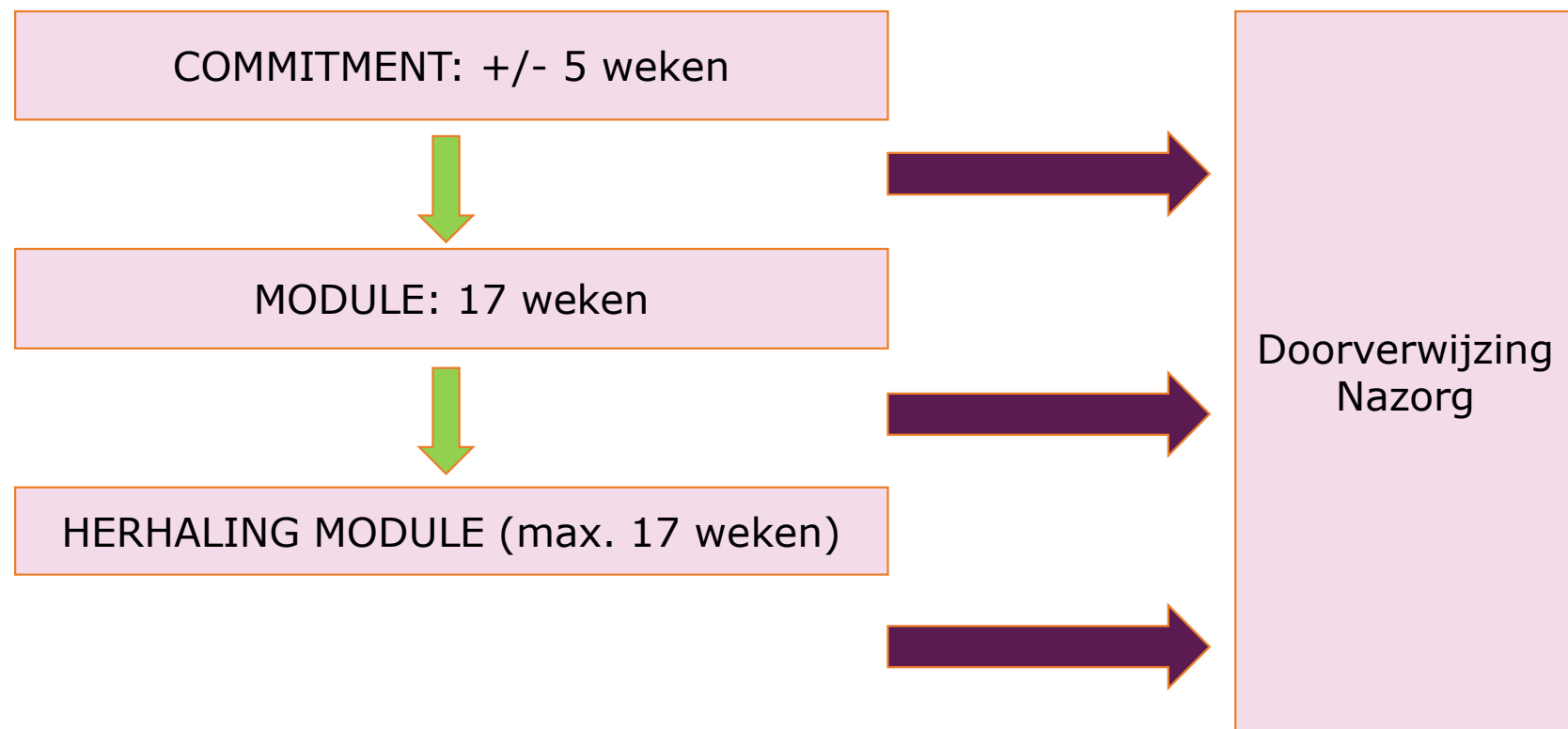
Vervolgtraject/nazorg:

- Externe doorverwijzing
- Interne doorverwijzing: SP2 of SP3
- Ambulante nazorg

Tijdslijn Spinnaker 2



Tijdslijn langdurig DGT- traject **Spinnaker 3**



Hoe beslis je nu voor welke Spinnaker je je aanmeldt?

Via de Opnamestaf van het UPC Duffel

015/30.40.30

Elke weekdag van 9u tot 12u bereikbaar.

Tijd voor vragen

???

Wat vonden jullie ervan?



Referenties

- Marsha Linehan - Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder (1993, The Guilford Press)
- Marsha Linehan – Dialectische gedragstherapie bij Borderline persoonlijkheidsstoornis (2002, Pearson)
- Marsha Linehan – De DGT vaardigheden. Handleiding voor de vaardigheidstraining dialectische gedragstherapie (2016, Pearson).
- American Psychiatric Association - Handboek voor de classificatie van psychische stoornissen (DSM-5) (2014, Boom uitgevers Amsterdam)