



ZORGGROEP
UPC Duffel
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

PROGRAMMABOEKJE

Opendeurdag Zorggroep UPC Duffel

ZONDAG 11 OKTOBER 2026 | 10.00 - 17.00 UUR

Verwacht het onverwachte

Ontdek ons programma ook online:
www.upcduffel.be/opendeurdag



Eén dag. Vier locaties. Tientallen ontdekkingen.

- ▶ Beleving: ervaar zorg met al je zintuigen
- ▶ Expo's & rondleidingen: kijk achter de schermen
- ▶ Talks & voorstellingen: laat je blik verruimen
- ▶ (Kinder)animatie, eet- en drankstandjes: plezier voor jong en oud

Op maar liefst vier locaties:

- ▶ UPC Duffel, Spoorweglaan 29, Duffel
- ▶ PVT Schorshaegen, Mechelsebaan 220, Duffel
- ▶ RC Pastel, beschut wonen Este, arbeidscoaches GGZ en het Mobiele Herstelteam Rooienberg 2, Duffel
- ▶ Kunstencentrum De Loods, Spoorweglaan 32, Duffel

Dankzij het domeinplan en het programmaboekje stel je moeiteloos je eigen programma samen.

Tip: start je bezoek bij UPC Duffel of PVT Schorshaegen en ga op weg naar de andere locaties.

DIENSTREGELING SHUTTLEBUS

Van campus UPC Duffel naar campus PVT Schorshaegen

10.30
11.30
12.30
13.30
14.30
15.30
16.30

Van campus PVT Schorshaegen naar campus PVT Schorshaegen

11.00
12.00
13.00
14.00
15.00
16.00
17.00



BELEVING

Kan één ervaring je blik veranderen? Psychische zorg begrijp je niet alleen door erover te lezen. Je moet ze ervaren. Tijdens onze belevingsroutes kom je dichterbij de dagelijkse realiteit van onze zorgverlening. Niet via cijfers of theorie, maar via ervaringen die raken en aan het denken zetten.

Weet je niet waar te beginnen? Volg één van onze routes of wijk er gerust van af. Onderweg valt er overal iets te beleven.

ROUTE A: Als woorden tekortschieten

Niet alles laat zich uitspreken. In non-verbale therapie krijgen beweging, muziek, beeld, spel en dagelijkse activiteiten een stem. Ontdek hoe patiënten gevoelens kunnen uiten wanneer woorden niet volstaan.

startpunt: campus UPC Duffel, G03 | volg de route op het domeinplan

ROUTE B: Stap eens binnen

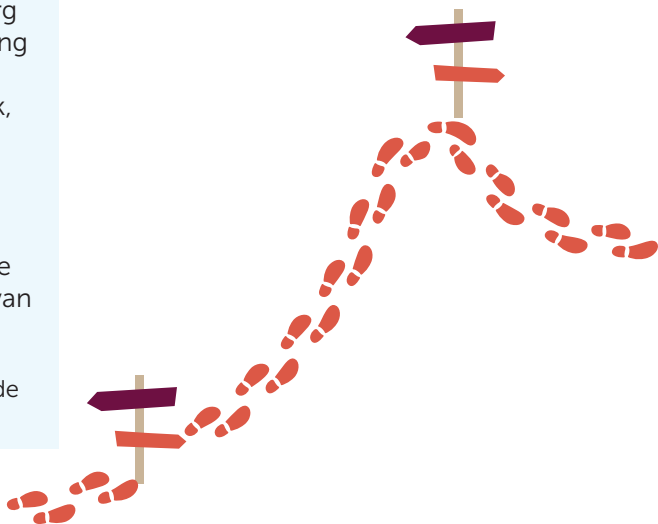
Een psychiatrische afdeling bezoek je niet zomaar. Rust, veiligheid en privacy gaan voor. Speciaal voor deze opendeurdag brengen we daarom enkele kamers op een eigen manier tot leven. Je wandelt langs herkenbare momenten uit een opname: de eerste dag, gesprekken, de slaapkamer, het samenleven en de weg naar herstel.

startpunt: campus UPC Duffel, G19 | volg de route op het domeinplan

ROUTE C: Open Geestwandeling

Hoe breed is psychische zorg eigenlijk? Maak een wandeling langs onze zorggroep en ontdek hoe zorg, onderzoek, herstel en ondersteuning elkaar versterken. Van de eerste hulpvraag tot maatschappelijk herstel. De Open Geestwandeling (route C) verbindt de vier locaties van onze opendeurdag (3,5 km).

startpunt: Rooienberg 2 | volg de route op het domeinplan



Duik in baanbrekend onderzoek, ontdek één van de grootste hersencollecties ter wereld, wandel door ons kunstencentrum of neem een kijkje op onze unieke bouwwerf. Hier ontdek je niet alleen wat we doen, maar vooral waarom het ertoe doet.

DOORLOPEND

Campus UPC Duffel:

Infostanden UPC Duffel: zorgaanbod, familiebeleid & jobstand | grasveld feestzone

Stel al je vragen! Benieuwd naar ons zorgaanbod? Op zoek naar ondersteuning als naaste? Of nieuwsgierig naar een job in onze zorggroep? Kom langs. We denken graag met je mee.



Grasveld feestzone

Vrijwilligen bij onze zorggroep

Een glimlach. Een wandeling. Een luisterend oor. Vrijwilligers betekenen elke dag ontzettend veel voor onze zorggebruikers. Ontdek welke mogelijkheden er zijn en wie weet vind jij hier wel jouw plek.



Grasveld feestzone

Rondleiding hersencollectie

Meer dan 3.000 menselijke hersenen helpen onderzoekers vandaag om psychische aandoeningen beter te begrijpen. Sinds 2016 is de internationaal gerenommeerde Corsellis-SINAPS-hersencollectie in Duffel ondergebracht. Tijdens een uitzonderlijke rondleiding ontdek je hoe deze unieke verzameling bijdraagt aan wetenschappelijk onderzoek en toekomstige behandelingen.



Vertrekpunt & reservatie aan de infostand - zie domeinplan 6

Markt vol talent

Snuister tussen originele creaties van dagbestedingscentrum Klimop en houtatelier De Spie en neem wat mee naar huis. Elk stuk vertelt een verhaal van talent, groei en herstel.

Kinderen en jongeren kunnen bovendien zelf aan de slag en maken hun eigen worry stone of gepersonaliseerde pin.



Gebouw 4 - zie domeinplan 10

Partnermarkt

Samen maken we geestelijke gezondheidszorg sterker. Maak kennis met organisaties die elke dag mee het verschil maken. Je ontmoet:

- ▶ geestelijke gezondheids- en welzijnspartners uit onze Emergo-regio;
- ▶ Similes, lotgenotenorganisatie voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid;
- ▶ de onafhankelijke ombudspersoon.



Grasveld feestzone

Open Werf

Goede zorg begint al vóór de behandeling. Ook de omgeving waarin mensen herstellen maakt een wereld van verschil. Speciaal voor deze opendeurdag krijg je uitzonderlijk toegang tot één van de grootste bouwprojecten uit de geschiedenis van onze zorggroep. Ontdek hoe we vandaag bouwen aan de psychiatrische zorg van morgen.



Werfzone - zie domeinplan

9

Rondleiding ECT-afdeling

Kan je een depressie genezen met elektroconvulsitherapie (ECT), in de volksmond 'elektroshocks'? Het antwoord is ja, heel goed zelfs! En néé, dat gaat er níét aan toe zoals in de oude, akelige films. Tijdens een rondleiding op de ECT-afdeling halen we de mythes onderuit. Want niet zelden is dit een noodzakelijke en levensreddende therapie.

10.30-11.30 uur
11.30-12.30 uur
14.00-15.00 uur
15.00-16.00 uur



Vertrekpunt & reservatie aan de infostand - zie domeinplan

7

Expositie Onderzoek

Wat gebeurt er in onze hersenen als we psychisch uit balans raken? En welke rol spelen ons immuunsysteem, infecties en het lichaam daarin? Tijdens deze interactieve expo neem je een kijkje achter de schermen van ons onderzoekscentrum SINAPS. Ontdek hoe wetenschappers elke dag zoeken naar ní¹¹ we inzichten én persoonlijkere behandelingen voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.



G13: 1e verdieping

3 andere locaties:

Kunstencentrum De Loods

Kunst kan raken, verbinden en ruimte geven aan herstel. Loop binnen in het atelier, bezoek de tentoonstelling en ontmoet kunstenaars aan het werk. Vrijwilligers vertellen graag meer over de werking van De Loods en de kracht van creativiteit binnen de geestelijke gezondheidszorg.



De Loods, Spoorweglaan 32, Duffel - zie domeinplan 5

RC Pastel, beschut wonen Este, arbeidscoaches GGZ en het Mobiele Herstelteam

Maak kennis met onze mobiele teams, arbeidscoaches, beschut wonen Este en RC Pastel. Samen ondersteunen ze mensen om opnieuw zelfstandig te wonen, aan het werk te gaan of net een opname te voorkomen. En ja... soms gebeurt die zorg gewoon bij mensen thuis.



Rooienberg 2, Duffel - zie domeinplan 8

PVT Schorshaegen: een thuis waar herstel verdergaat

Neen, een psychiatrisch verzorgingstehuis is geen woonzorgcentrum van de geestelijke gezondheidszorg. In tegendeel, het is veel meer dan mensen vaak denken. Via het levensverhaal van één van onze bewoners ontdek je hoe herstel verder groeit. Van wonen en zelfzorg tot opnieuw deelnemen aan de buurt, omgaan met moeilijke dagen en bouwen aan een nieuw evenwicht.

Neem daarna even de tijd om te genieten van de tuin, de cafetaria of het cateringaanbod.

Tip: de gratis shuttlebus en de Open Geestwandeling verbinden Schorshaegen met UPC Duffel.



Mechelsebaan 220, Duffel



Iedereen heeft een beeld van psychische zorg. **Maar klopt dat beeld ook?**

Tijdens onze talks en voorstellingen kijken psychiaters, psychologen, onderzoekers en ervaringsdeskundigen samen met jou voorbij clichés en vooroordelen. Over psychose. Trauma. Herstel. Werk. Vrijheid. Onderzoek. En de vele vragen waarop geen eenvoudig antwoord bestaat.

Geen droge lezingen. Wel verhalen, inzichten en ontmoetingen die je blik kunnen veranderen.

Waar schuif jij aan?

Locatie: UPC Duffel, congrescentrum De Kleiput
Doorlopend van 11.00 - 16.30 uur

Zeg ik het wel of zeg ik het niet? | arbeidscoaches GGZ Sofie Caluwaerts en Kobe De Rijke

Vertel je op het werk wat er speelt? Of net niet? Psychische kwetsbaarheid stopt niet aan de deur van de werkvloer. Deze lezing opent het gesprek over openheid, stigma, draagkracht, collega's en de vraag die veel mensen bezighoudt: wat deel ik, met wie, en wanneer?

11.00-11.30 uur | Zaal De Leuzze

Kortfilm 'Wie ben ik, als ik ontwaak?'

Een behandeling waar veel mensen een mening over hebben, maar weinig mensen echt iets van weten. Deze documentaire biedt een genuanceerde inkijk in elektroconvulsietherapie (ECT), in de volksmond 'elektroshocktherapie'. Niet sensationeel, wel menselijk.

Zaal De Tichelrij

11.30-12.10 uur
12.30-13.10 uur
15.30-16.10 uur

Bipolaire perspectieven | onderzoeker en ervaringsdrager Tim Rietberg

Bipolariteit wordt vaak voorgesteld als leven tussen uitersten. Maar achter dat beeld schuilt een veel rijker verhaal. Deze lezing kijkt verder: naar onderzoek, beeldvorming, ervaring en herstel. Wat zien we pas wanneer we voorbij het label kijken?

12.00-12.30 uur | Zaal De Leuzze

Psychose: als de wereld anders binnenkomt | psycholoog Dieter De Grave

Psychose en waanbeelden roepen vaak afstand op: angst, verwarring, clichés. In deze lezing kijken we voorbij dat eerste beeld. Wat gebeurt er wanneer iemands werkelijkheid anders binnenkomt? En hoe kunnen we aanwezig blijven, zonder meteen te oordelen of te willen corrigeren? Een blikopener over psychotische kwetsbaarheid, menselijkheid en nabij blijven wanneer begrijpen niet vanzelfsprekend is.

13.00-13.30 uur | Zaal De Leuzze

Tussen vrijheid en bescherming | hoofdarts en psychiater Stéphane Pirsoul & vrederechter Dominique Reyniers

Wat als iemand in crisis dringend hulp nodig heeft, maar die hulp niet vanzelfsprekend aanvaardt? Wanneer wordt een beschermende observatie - vroeger gekend als gedwongen opname - noodzakelijk? En wie beslist daarover?

We openen ook de deur van een gesloten afdeling. Hoe bied je veiligheid zonder nabijheid te verliezen? En hoe blijf je werken aan herstel wanneer vrijheid tijdelijk begrensd wordt? Een lezing over beschermen zonder iemand los te laten.

14.00-14.30 uur | Zaal De Leuzze

**Vertelling 'Schrijvenderwijs.
Zo spel je herstel.'**
| Ervaringsdrager
**Christine Selleslagh en
herstelmedewerker Goedele
Miseur**

Schrijven is een bijzondere vaardigheid die om meer draait dan een goede pengreep of blind kunnen typen. Wie schrijft, gunt zichzelf tijd en ruimte. Gedachten kunnen aan een rotvaart door je hoofd schieten. Vaak ook nog eens alle kanten op. Ze neerschrijven helpt om te vertragen. Afstand te nemen. Wijsheid op het spoor te komen. Zo biedt schrijven soms een uitgelezen kans om te herstellen.

In deze vertelling zetten we een kapstok neer waaraan we herstelverhalen ophangen. We vertellen, lezen en luisteren. En leunen. Want kleeherhangers hebben niet toevallig de vorm van menselijke schouders.

14.00-15.00 uur | Zaal De Tichelrij

Kan je ooit genezen van een trauma? | ervaringsdeskundige en SINAPS-medewerker **Lisa Willems** & psycholoog en gedragstherapeut **Barbara Depreeuw**

Trauma gaat niet alleen over wat gebeurd is, maar ook over wat blijft nazinderen. Deze lezing brengt inzicht in kwetsbaarheid, overlevingsmechanismen en de weg naar herstel.

15.00-15.30 uur | Zaal De Leuzze

Internering: wat als de juiste zorg niet achter tralies begint, maar daarbuiten? | juriste en coördinator Forensische cel **Jana Ruymaekers**

Mensen met een interneringsstatuut hebben nood aan grenzen én perspectief, aan veiligheid én behandeling. Daarom kiezen we er bewust voor om ook deze doelgroep passende zorg te bieden, buiten de muren van een gevangenis.

Een lezing over forensische zorg als maatschappelijke keuze: mensen opnieuw kansen geven, herstel mogelijk maken en stap voor stap begeleiden richting werk en deelname aan de samenleving.

16.00-16.30 uur | Zaal De Leuzze



(KINDER)ANIMATIE EN CATERING

Ook gewoon genieten mag. Een opendeurdag beleef je samen.

Terwijl jij op ontdekking gaat, leven kinderen zich uit. Neem tussendoor de tijd voor een drankje, een hapje of een gezellige babbel.

VOOR KINDEREN

- springkasteel
- kinderhoek en XL-spelen
- maak je eigen worry stone of ontwerp een persoonlijke pin
- kindergime

VOOR IEDEREEN

Ontmoeten hoort er ook bij. Geniet van muziek, snuister op de Markt vol Talent en proef iets lekkers uit ons cateringaanbod. Want ook een goed gesprek begint soms gewoon aan een tafel.

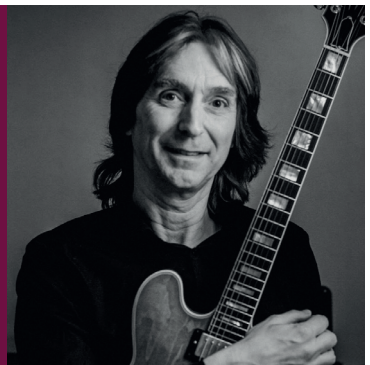
Geniet van een drankje, een pannenkoek of één van onze heerlijke huisbereide vegetarische gerechten: chili sin carne en Thaise curry.

Optreden Luc Van Steenberghe Trio

Centraal plein UPC Duffel

Uren:

- 12u30u - 13u
- 13u30u - 14u
- 14u30u - 15u



DOE DE OPEN GEESTWANDELING

Achter elke deur schuilt een verhaal. Duik in baanbrekend onderzoek, ontdek één van de grootste hersencollecties ter wereld, wandel door een kunstencentrum of neem een kijkje op een unieke bouwwerf. Hier ontdek je niet alleen wat we doen, maar vooral waarom het ertoe doet.



Startpunt: UPC Duffel of Schorshaegen Duffel
Opgelet: Deze wandeling van 3,5km is niet rolstoelvriendelijk.



Tip: Neem deel aan de kinderzoektocht met 'Duffeltje, het Knuffeltje'.
Haal de bingo af aan de infostand/-markt bij Schorshaegen of UPC Duffel, en ruil 'm in voor een leuke verrassing!



Bedankt dat je vandaag
binnenstapte. Wat neem jij mee naar huis?

We hopen dat je naar buiten stapt met minder vragen dan
waarmee je binnenkwam. Met nieuwe inzichten. Met minder
vooroordelen. En misschien vooral met een andere blik op
psychische kwetsbaarheid en herstel.

Tot ziens. En vertel het verhaal verder.

Wat vond jij van onze opendeurdag?

