



UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg
emmaüs



10-daagse intensieve training

Dialectische Gedragstherapie

2026

Dialectische gedragstherapie (DGT) is in oorsprong een ambulant, gestructureerd en geprotocolleerd behandelprogramma dat werd uitgewerkt door Marsha Linehan voor mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis. DGT is een behandelvorm waarin patiënten stapsgewijs controle verwerven over hun eigen leven.

De DGT-methodiek is opgebouwd rond vier basispijlers:

- individuele psychotherapie (werken met dagboekkaart, kettingsanalyses, ...)
- vaardigheidstraining (mindfulness, emotie-regulatie, intermenselijke effectiviteit en crisisvaardigheden)
- telefonische consultatie (coachings-gesprekken)
- consultatieteam (een specifieke vorm van interventie).

De door ons aangeboden intensieve training heeft als doel de deelnemers te bekwamen op deze vier domeinen, zowel qua inhoud (wát kan of moet je allemaal doen) als qua stijl (hoe doe je dat, welke strategieën zijn hierbij het meest efficiënt, etc.).

Het is een onderdompeling in het DGT-denken

en -handelen. Naast de informatie over deze ambulante therapie delen we ook graag onze ervaring met de toepassing ervan in het residentiële werkveld en in het aanbod via dagbehandeling. Concreet doen we dit aan de hand van lezingen, illustratief videomateriaal en praktijkoefeningen.

We brengen in deze opleiding vaardigheden bij om zélf een DGT-behandeling in je werksetting te kunnen opzetten. We reiken handvatten aan om de uitdagingen die je tegenkomt bij deze populatie effectief aan te pakken.

De training bestaat uit twee delen. In de eerste week komen de vier pijlers, in theorie en in praktijk aan bod. De tweede week is pas enkele maanden later. Deze opdeling geeft oefentijd en garandeert zoveel mogelijk de generalisatie van wat je leerde. In de tussentijd van enkele maanden verwachten we dat je een aantal huiswerkopdrachten uitvoert en een

start maakt met de toepassing van DGT. In de tweede week geven we consultatie over de ondernomen activiteiten en kunnen we ingaan op consultatievragen.

De training is nadrukkelijk gebaseerd op het tekstboek en de handleiding voor de vaardigheidstraining, geschreven door Marsha Linehan.

Doelgroep

Deze intensieve training is bestemd voor psychiaters, psychotherapeuten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en non-verbale therapeuten die met de DGT aan de slag willen gaan. Een basisopleiding gezondheidszorg is noodzakelijk. Voor (semi) residentiële behandelsettings wordt aanbevolen met twee personen uit het hetzelfde behandelteam de opleiding te volgen.

Datum en Locatie

De intensieve training loopt over tien dagen en is verdeeld over twee blokken van vijf dagen.

Het eerste deel vindt plaats op maandag 9, dinsdag 10, woensdag 11, woensdag 18 en donderdag 19 maart 2026.

Het tweede deel vindt plaats van maandag 12 oktober tot vrijdag 16 oktober 2026.

Elke opleidingsdag start om 9.00u en loopt tot 16.30u.

Locatie: Congrescentrum "De Kleiput" van het UPC Duffel, Stationsstraat 22c, 2570 Duffel

De Trainers

Twee hoofdtrainers die jarenlange expertise hebben opgebouwd binnen DGT:

- Hilde Hellemans - klinisch psychologe / gedragstherapeute op afdeling dagbehandeling Spinnaker 3 van UPC Duffel;
- dr. Ellen Sleuwaegen - klinisch psychologe / gedragstherapeute op afdeling Spinnaker 3, Academisch Coördinator Zorgprogramma Persoonlijkheid van UPC Duffel

met bijkomende lezingen, workshops, casuïstiek, rollenspelen, ... gegeven door collega's vanuit verschillende disciplines (sociotherapeuten, systeemtherapeuten, nonverbale therapeuten etc.) die ook opgeleid en werkzaam zijn binnen DGT.

Inlichtingen

- Hilde Hellemans (015/ 30 48 50)
- Ellen Sleuwaegen (015/ 30 40 03)

Beiden zijn ook bereikbaar via

Info.dgt@emmaus.be

Kostprijs

1400 euro voor het geheel van tien opleidingsdagen, inclusief cursusmateriaal, koffie/thee, maaltijd en administratiekosten. Voor een tweede persoon van hetzelfde team bedraagt de inschrijving €1000. Accreditering wordt aangevraagd. Tevens is deze opleiding erkend door de VVGT voor de weder-erkenning van gedragstherapeuten.

Het boek van Marsha Linehan, Dialectische Gedragstherapie bij Borderline persoonlijkheidsstoornis - theorie en behandeling, (ISBN 978 90 265 1713 6) dien je aan te kopen voor de training.

Het boek van Marsha Linehan, 'De DGT-vaardigheden, handleiding voor de vaardigheidstraining dialectische gedragstherapie (ISBN 9789026522802) is wenselijk maar niet verplicht voor de training.

Inschrijving en wijze van betaling

De inschrijving dient te gebeuren vóór 15 februari 2026. Er hebben zich al heel wat geïnteresseerden gemeld. Diegenen die eerst inschrijven krijgen voorrang.

Inschrijven kan via e-mail : Info.dgt@emmaus.be.

Na ontvangst van je inschrijving sturen wij je een bevestiging van deelname en de vraag voor betaling. Graag bij de inschrijving vermelden indien een factuur gewenst is.

Het inschrijvingsgeld dien je over te schrijven op het rekeningnummer BE13 0014 4496 4439 van het UPC Duffel met vermelding van je naam en "intensieve opleiding DGT 2026".

Annulatie: Kosteloos annuleren kan tot 15 februari 2026. Nadien kunnen we het inschrijvingsgeld niet meer terugbetalen. Ben je onverwachts verhinderd of is het te laat om te annuleren, laat je dan vervangen door een collega (gedurende de tien dagen uiteraard).

Hoe bereik je UPC Duffel?

met het openbaar vervoer:

trein: lijn Antwerpen - Mechelen - Brussel
station Duffel

bus: lijn Berchem Station - Hove - Duffel (52 en 53)

lijn Mechelen - Duffel - Lier (550)

lijn Lier - Duffel - Rumst (555)

lijn Lier - Duffel - Waarloos (556)

lijn Duffel Mijlstraat - Lier (2)

met de auto:

Vanaf afrit 8 op de autosnelweg A1-E19 (Antwerpen-Brussel) richting Duffel nemen over +/- 2km.

Onder spoorweg door tot op rond punt en dan links. Aan het station recht door de Spoorweglaan in waar er parkeergelegenheid is. (vaak volzet tussen 8u en 18u)

Vanuit centrum Duffel komend, ofwel via Stationsstraat of Hondiuslaan naar de Spoorweglaan.

Het Congrescentrum is te bereiken op wandelafstand tegenover de parking van het station. Volg de aanduiding met 'Congrescentrum De Kleiput'.

