

# Nazorg

zorgprogramma verslaving



## UPC Duffel

geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs

## Huisarts en/of psychiater

- > Betalend
- > Grootste deel wordt terugbetaald via mutualiteit
- > Kleine eigen bijdrage

## Psycholoog en/of psychotherapeut

- > Betalend
- > Gemiddeld €50 per gesprek
- > Soms kleine tussenkomst via mutualiteit

<https://www.bfp-fbp.be/psycholoog/zoeken>

<https://www.vind-een-psycholoog.be/>

<https://www.vindeentherapeut.be/>

## Centrum Geestelijke Gezondheidszorg

- > €11 per gesprek
  - > Verminderde tarieven mogelijk afhankelijk van je financiële situatie
- Opgelet: vaak lange wachtlijsten!

### Doelgroep

---

Kinderen, jongeren en volwassenen en ouderen met ernstige psychologische problemen en psychiatrische stoornissen.

### Wat

---

Individuele sessies, groepssessies en online hulpverlening.  
Preventie en ambulante hulpverlening voor psychologische problemen en psychiatrische stoornissen.

### Bereikbaar

---

### CGG De Pont

Lange Ridderstraat 20, 2800 Mechelen

Tel: 015 42 08 32

E-mail: [mechelen@cggdepont.be](mailto:mechelen@cggdepont.be)

Col. Silvertopstraat 10, 2850 Boom  
Tel: 03 844 05 43  
E-mail: boom@cggdepont.be

Paradeplein 2/B3, 2500 Lier  
Tel: 03 480 18 01  
E-mail: lier@cggdepont.be

Website: <http://www.cggdepont.be/>

Buiten deze regio zijn andere CGG's werkzaam, je vindt deze contactgegevens online terug.

## Centrum Algemeen Welzijnswerk (gratis)

### Doelgroep

---

Voor iedereen toegankelijk.

### Wat

---

Iedereen kan er terecht voor een vraag naar informatie, advies en korte hulp.

### Thema's

---

Ontmoeting, vragen over opvang en crisissituaties, problemen binnen het gezin, relatieproblemen, partnergeweld, vragen rond echtscheiding, ...

### Bereikbaar

---

CAW Boom Mechelen Lier vzw  
Maurits Sabbestraat 119, 2800 Mechelen  
Tel: 015 69 56 95  
Website: <https://www.caw.be/locaties/caw-boom-mechelen-lier-vzw/>  
Chat: <https://www.caw.be/contacteer-ons/#chat> (ma tem vrij: 13u - 19u)

Buiten deze regio zijn andere CAW's werkzaam, je vindt deze online terug.

## Zelfhulpgroepen (gratis)

### AA (Anonieme Alcoholisten)

#### Doelgroep

---

Mannen en vrouwen met een alcoholprobleem.

#### Wat

---

Een gemeenschap die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar deelt om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

#### Doel

---

Nuchter blijven en anderen helpen nuchterheid te bereiken.

#### Bereikbaar

---

Grote Steenweg 149, 2600 Berchem

Tel: 03 239 14 15 - Telefoon dag en nacht bereikbaar via doorkiessysteem. Kantoor open alle werkdagen van 10u - 12u en van 12.30u tot 15.30u.

E-mail: [info@aavlaanderen.org](mailto:info@aavlaanderen.org)

Website: <http://www.aavlaanderen.org>

Facebook of forum: <http://www.aavlaanderen.org/j/shoutbox.php>

Plaats van de bijeenkomsten worden via telefoon doorgegeven, werkzaam in de meeste gemeenten.

### SOS Nuchterheid

#### Doelgroep

---

Hulpzoekenden met een afhankelijkheidsprobleem (alcohol/ medicatie/ andere verslavende middelen).

#### Wat

---

Binnen deze werking staat in de eerste plaats het individu centraal en niet zozeer de groep. Naast het houden van wekelijkse vergaderingen is er ook een 24/24 uur tele-opvang, een mail-service, website en een forum. Ook zijn er Individuele Zelfzorg Aanspreekpunten (IZZA) waar lotgenoten op bepaalde tijdstippen (of op afspraak) terecht kunnen.

Ze bieden ook telefonische ondersteuning voor familie, partners, vrienden.

## Doel

---

Nuchterheid bevorderen.

## Bereikbaar

---

Kantienberg 9, 9000 Gent

Tel: 09 330 35 25

E-mail: [info@sosnuchterheid.org](mailto:info@sosnuchterheid.org)

Website: <http://www.sosnuchterheid.org>

Website-forum: <http://sosnuchterheid.bbforum.be>

Facebook of forum: <https://www.facebook.com/SOSNuchterheid/?fref=ts>

Er is een locale werking in Aalst, Antwerpen, Brugge, Brussel (Jette), Gent, Geraardsbergen, Hasselt Kortrijk, Leuven, Mechelen, Oudenaarde, Oostende, Ronse, Sint-Niklaas, Turnhout en Zottegem. Contactinformatie via het centraal secretariaat.

## Hulp voor familie

### Al-Anon Familiegroepen vzw (gratis)

#### Doelgroep

---

Iedereen die moeilijkheden ondervindt door het alcoholmisbruik van partner, kind, ouder, vriend(in).

#### Wat

---

Groepsgesprekken waarin deelnemers elkaar helpen door het uitwisselen van ervaringen, inzicht verwerven in de verziekte levenssituatie, leren omgaan met het alcoholprobleem zodat dit een minder belangrijke rol in het leven blijft spelen.

#### Doel

---

Familieleden en vrienden van alcoholisten helpen groeien naar een gezonder evenwichtig leven.

#### Bereikbaar

---

Helena lei 24 gelijkvloers / bus buiten gebouw, 2018 Antwerpen

Tel: 03 218 50 56 - 24/24 uur met doorkiessysteem (voor informatie en documentatie donderdag 10u - 16u)

E-mail: [info@al-anonvl.be](mailto:info@al-anonvl.be)

Website: <http://www.al-anonvl.be>

## Hulp voor kinderen

### Alateen (gratis)

#### Doelgroep

---

Kinderen vanaf 10 jaar, die ernstig lijden of geleden hebben onder het alcoholmisbruik van iemand uit hun omgeving.

#### Wat

---

Ervaringen uitwisselen in groep. Hierbij wordt de aandacht gericht op de eigen geestelijke gezondheid en op zoek gegaan naar de kracht om het drankprobleem een minder belangrijke rol in het leven te laten innemen. Alateen maakt deel uit van Al-Anon familiegroepen vzw. De bijeenkomsten vinden plaats onder begeleiding van een Al-Anonlid en gebeuren in alle anonimiteit.

#### Doel

---

Kinderen ervaringen, kracht en hoop te laten delen en een plaats te bieden waar moeilijkheden bespreekbaar zijn. Via gesprek kinderen leren om op een goede manier met hun problemen om te gaan. Elkaar moed inspreken en elkaar helpen de principes van het Al-Anon programma te begrijpen.

#### Bereikbaar

---

Helenalei 24 gelijkvloers / bus buiten gebouw, 2018 Antwerpen  
Tel: 03 218 50 56 - 24/24 uur met doorkiessysteem (voor informatie en documentatie donderdag 10u - 16u)  
E-mail: [info@al-anonvl.be](mailto:info@al-anonvl.be)  
Website: <http://www.al-anonvl.be>

### Tejo (gratis)

#### Doelgroep

---

Kinderen en jongeren tussen 10 en 20 jaar.

#### Wat

---

In de eerste plaats is TEJO er voor de sociaal meest kwetsbare jongeren, voor jongeren die zonder TEJO om diverse redenen geen toegang krijgen tot therapeutische hulp, voor wie een privétherapeut onbetaalbaar is.

TEJO wil er ook zijn voor die jongeren die anoniem bij ons willen terecht kunnen, omwille van een moeilijke of onveilige thuissituatie, jongeren waarvan de ouders niet mogen weten dat ze bij ons in therapie komen. Bij TEJO hebben jongeren geen toestemming nodig van de ouders.

Tejo werkt preventief of met jongeren aan het beginstadium van een problematiek.

## Bereikbaar

---

Tejo Lier

Begijnhof, Oud Kerkhof 6 ,2500 Lier

E-mail: [info.lier@tejo.be](mailto:info.lier@tejo.be)

Tel: 03 480 31 13 of 0476 260 362

Openingsuren: ma 15.30 uur - 19.30 uur; wo 12 uur - 18u; do 15.30u - 19.30u

Website: <https://tejo.be/tejo-lier/>

Tejo Mechelen

Wollemarkt 34, 2800 Mechelen

E-mail: [info.mechelen@tejo.be](mailto:info.mechelen@tejo.be)

Tel: 015 71 58 96

Openingsuren (ook tijdens schoolvakanties): di 16u - 20u; wo 13u -18u; do 16u-20u

Website: <https://tejo.be/tejo-mechelen/>

## Overkophuis (gratis)

### Doelgroep

---

Kinderen en jongeren tot 25 jaar

### Wat

---

In het overkophuis kan je gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen.

Op de site kan je chatten met Awel en je laten inspireren door filmpjes en verhalen. Ook is er de mogelijkheid om zelf ervaringen te delen.

### Doel

---

Kinderen en jongeren een veilige plek en een luisterend oor bieden rond allerlei thema's die hen bezig houden.

## Bereikbaar

---

Battelsteenweg 50 A, 2800 Mechelen

Tel: 0473 97 30 80

E-mail: [Mechelen@overkop.be](mailto:Mechelen@overkop.be)

Chat: <https://overkop.be/chat> (18u - 22u, behalve zon- en feestdagen)

Website: <https://overkop.be/wat-overkop>

## Jongeren Advies Centrum (JAC) (gratis)

### Doelgroep

---

Kinderen en jongeren tussen 12 en 25 jaar.

### Wat

---

Laagdrempelige hulpverlening rond diverse thema's. Je kan bij een JAC gewoon binnenstappen met je vraag. Soms moet je een afspraak maken. Je kan ook bellen, mailen of je chatten. Als je dat wil, kan je altijd anoniem contact opnemen. Een hulpverlener geeft je meteen advies, informatie en praktische hulp, maar luistert vooral naar je verhaal. Er is de mogelijkheid van één gesprek of een begeleidingstraject van een aantal gesprekken, naargelang de hulpvraag.

Het JAC maakt deel uit van het CAW, het Centrum Algemeen Welzijnswerk. Waar het CAW zich inzet voor het welzijn van volwassenen, doet het JAC dat voor jongeren.

### Bereikbaar

---

JAC Boom, Colonel Silvertopstraat 15, 2850 Boom

JAC Mechelen, Maurits Sabbestraat 119, 2800 Mechelen

JAC Lier, Paradeplein 2 Dunglehoeffsite, 2500 Lier

JAC Puurs, Fortbaan 9, 2870 Puurs

JAC Heist o/d Berg, Oude Godstraat 40, 2220 Heist-Op-Den-Berg

E-mail: [jac@cawboommechelenlier.be](mailto:jac@cawboommechelenlier.be)

Tel: 015 69 56 95

Website: <https://www.caw.be/jac/>

Chat: <https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/#chat> (ma tem vrij: 13u - 19u)

## Interessante Links

[www.vad.be](http://www.vad.be)

[www.alcoholhulp.be](http://www.alcoholhulp.be)

[www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)