



## Wist je dat...

- Sommige psychiatrische problemen vaker voorkomen bij een ongezonde levensstijl ?
- Medicatie soms aanleiding kan geven tot een ongezond eetpatroon ?
- Een succesvolle behandeling resultaat is van een multidisciplinaire aanpak waarbij ook voeding belangrijk is ?
- Wij de richtlijnen van de hoge gezondheidsraad volgen ?
- Het thema voeding in de beleidsplannen van alle afdelingen staat ?
- We de afdelingen informeren over good practices?







## PZ Duffel zet in op....

- Kennis van gezonde voeding bij patiënten en medewerkers
- Maximale mogelijkheden om gezonde voeding te kiezen
- Diëtisten die zich specialiseren in de relatie voeding-psychiatrie
- Zeer strenge normen inzake voedselveiligheid

## Op de werkvloer...

- Medewerkers op de afdeling begeleiden de maaltijden en eten hetzelfde menu (voorbeeldfunctie).
- We organiseren permanent vorming inzake voeding voor zowel medewerkers als patiënten.
- We geven tips bij keuze van voedingsproducten.
- We geven richtlijnen over gezonde voeding voor de kooktherapie op afdelingen.
- We stimuleren patiënten om meer te bewegen.
- We hebben een verplichte registratie van een aantal (voedings)parameters in het elektronisch medicatievoorschrift.
- Patiënten kunnen zelf beslissen over ontbijt en avondmaal via de winkel op de campus (herstelgedachte).

### Verbruik PZ Duffel in 2017

 25 ton aardappelen	 35 000 broden
 7 ton vis	 35 ton groenten
 130 000 stukken fruit	 17 600 liter pudding

## Alles kan beter!

- Aandeel suikervrije dranken kan hoger
- Vegetarisch aanbod nog uitbreiden

Suggesties welkom!

*“De betrokkenheid van de patiënt is essentieel in zijn hersteltraject. Voldoende lichaamsbeweging en een gezond eetpatroon behoren daarom mee tot de succesfactoren van de behandeling.”*

Uit: Visie- en beleidstekst voeding PZ Duffel

### BRONNEN:

- Visie- en beleidstekst voeding PZ Duffel