



Wat is herstel?

Herstellen is niet hetzelfde als genezen. Herstel gaat over de manier waarop de patiënt zijn aandoening een plek geeft in zijn leven. Patiënten zijn de experts van hun eigen leven. Zij weten hoe ze leven, wat ze voelen, wat zou kunnen werken en vooral wat niet. Het is een uniek proces, waarin de patiënt de regie over zijn eigen leven terug vindt en zijn leven inhoud en richting geeft: niet herstellen 'van' zijn ziekte, maar 'met' zijn ziekte. Herstel kijkt naar mogelijkheden, niet naar beperkingen. De persoon staat centraal, niet de diagnose.

PZ Duffel zet in op herstelgerichte zorg

- Focus op sterktes, kwaliteiten en talenten
- Werken op maat
- Continuïteit van zorg
- Empowerment
- Inzetten van ervaringswerkers
- Bieden van hoop
- Aandacht voor klinisch, persoonlijk en sociaal herstel

Herstel in het psychiatrisch centrum

- **HOE**
 - Herstel Ondersteunende Ervaringswerkers.
 - Mensen met een psychische kwetsbaarheid die ruimte maken voor herstel, de herstelvisie uitdragen en hun ervaringen inzetten om lotgenoten en hulpverleners bij te staan.
- **HOW**
 - Herstel Ondersteunend Wonen.
 - Maandelijks bijeenkomst van leden van Este, PVT en ervaringswerkers.
- **HOPZ**
 - Herstelondersteunend Psychiatrisch Ziekenhuis.
 - Maandelijks bijeenkomst van hulpverleners, (ex)patiënten en ervaringswerkers.
- **HERSTELCAFE**
 - Ontmoetingsplaats waar patiënten, cliënten, medewerkers, ... op een open en evenwaardige manier samen kunnen praten.
 - Dit 'café' wordt één keer per maand op een donderdagmorgen georganiseerd.
- **HERSTELACADEMIE**
 - Een vormingsaanbod rond diverse thema's die te maken hebben met psychisch herstel.
 - Cursussen worden opgesteld en gegeven in duo door een hulpverlener en een ervaringsdeskundige.

Enkele projecten

Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen (SRH)

In 2016 startten de opleidingen SRH, in eerste instantie voor iedereen werkzaam in een rehabilitatieafdeling. Op termijn volgen alle medewerkers deze opleiding.

Contactgroep middelengebruik

Praatgroep op vrijdagmiddag in Het Klaverblad rond middelen gebruik geleid door een ervaringswerker.

Alles kan beter!

- Er is nog ruimte voor meer patiëntparticipatie in de overlegstructuur van het PZ.
- HOPZ wil een visietekst rond empowerment van de familie opstellen.
- HOPZ wil het ontslagmanagement nog verder standaardiseren.

Suggesties welkom!

"Herstellen is wat mensen met een kwetsbaarheid zelf doen. Rehabilitatie is wat hulpverleners kunnen doen om dat herstelproces te bevorderen"

Uit: Symposium, Herstel. Een nieuwe visie op behandelen in de GGZ.
24 september 2015, PZ Duffel

BRONNEN:

- P-Collectief 2016 (12), 3
- Folder Herstel Ondersteunende Ervaringswerkers
- Symposium, Herstel. Een nieuwe visie op behandelen in de GGZ. 24 september 2015, PZ Duffel
- www.herstelacademie.be